

Boeken-
Woens-
dag

9 MAART 2011 OM 11u00
NICOLE VANDEWEGHE

> Het boek...

Vreugdevol werken
Kijk eens over de muur
Nicole Vandeweghe

Voorstelling nieuw boek

Nicole Vandeweghe is erin geslaagd stress en emoties te meten en te objectiveren. Zo worden feiten en belevingen duidelijk van elkaar gescheiden. Dit opent een nieuwe weg om vreugdevoller te werken en te leven. De juiste dosis empathie is de rode draad. In dit boek beschrijft de auteur, soms heel scherp en toch hoopvol, de realiteit. Kenmerkend voor het boek is de kracht die nodig is voor het vinden van de juiste oplossingen. Dit boek is er gekomen uit respect voor de mensen die de auteur inspireerden en stimuleerden. De keuze van de cover drukt uit wat zij de toekomst wil meegeven.

De interpretatie van de auteur:

Hou je eigen en elkaars hart vast. Samen over generaties heen, in alle creativiteit, in respect voor diversiteiten en participatie kunnen wij werken aan een betere toekomst. Laat je inspireren door je innerlijke krachten. Laat je dragen door je verleden. Kijk vooruit naar de gemeenschappelijke goede perspectieven. Leef, werk en droom nu. Respecteer je eigen en andermans geschiedenis. Kijk constructief vooruit. Zo kunnen wij met een synchronisch afgestemd kloppend hartritme bouwen aan onze toekomst.



Boeken-
Woens-
dag

9 MAART 2011 OM 11u00
NICOLE VANDEWEGHE

> De auteur...

Nicole
Vandeweghe

Nicole Vandeweghe (°1959, Ieper)

Nicole Vandeweghe werd geboren in Ieper in 1959.

Ze is bedrijfs-, stress- & communicatieconsulente, directeur ABZ bvba Associatie Biofeedback & Zelfregulatie, Directeur Nederlandstalige internationaal erkende school in de Caycediaanse Sofrologie.

Kinesitherapeute, posturale integrator en internationaal trainer in biofeedback & stressmanagement.

Eerder verschenen: ***Dynamisch onthaasten***

Ze is bedrijfs-, stress- & communicatieconsulente, directeur ABZ bvba Associatie Biofeedback & Zelfregulatie, Directeur Nederlandstalige internationaal erkende school in de Caycediaanse Sofrologie.



Informatie

www.dynamischonthaasten.be
0476 88 76 23