

POSTGRADUAAT OPLEIDING NEUROFEEDBACK BIJ ADHD

Dr. Werner Van den Bergh

Zaterdag 8, 15, 22 en 29 oktober 2011

Centrum Vigilant, Staatsbaan 39, 3210 Lubbeek (bij Leuven)
www.centrumvigilant.be



De voorbije jaren bleef neurofeedback (EEG-biofeedback) nog een controversiële behandeling bij ADHD bij gebrek aan goede gecontroleerde studies. In 2006 en 2007 verschenen er echter goede gecontroleerde nieuwe studies in vakbladen zoals *Pediatrics* die de effectiviteit duidelijk bewezen hebben (U. Leins en U. Strehl, Universiteit van Tübingen). In 2009 volgde een meta-analyse die de effectiviteit bevestigde (M. Arns, *Clinical EEG and Neuroscience*).

ADHD komt bij 2-5% van de kinderen voor, en bij 1-3% van de volwassenen. Er bestaat al lang vraag naar een therapeutisch alternatief voor medicatie, dat bovendien een blijvend resultaat heeft.

Een intensieve “hands-on” klinische opleiding wordt nu voor de vijfde maal in België georganiseerd door Dr. Werner Van den Bergh te Lubbeek (bij Leuven), in een cyclus van 4 zaterdagen, telkens van 9.00 u. tot 17.00 u.

Doelgroep: academisch geschoolde hulpverleners zoals psychiaters, psychiaters in opleiding, psychologen, fysiotherapeuten, orthopedagogen... De opleiding werd in 2008 erkend door de faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de Katholieke Universiteit Leuven als deel van de seminaries die in aanmerking komen voor een doctoraatsopleiding. De opleiding is zowel geschikt voor beginners als gevorderden in het domein van neurofeedbackbehandeling.

De nieuwste modellen van spectrumstabilisering, power law, pink noise en self-organized criticality, default mode network, zoals ook in zijn laatste boek uitgewerkt, komen ook aan bod in de opleiding. Ook wordt gedemonstreerd hoe dit met nieuwe analysemethodes in het EEG aantoonbaar is.

Programma

Dag 1

Inleiding: ADHD, EEG en neurofeedback

Basisprincipes van EEG

Basisprincipes van EEG-meting: versterkers, filters, elektrodemontages, technische storingen

De deelnemers leren dit zelf op apparatuur te beoordelen en uit te voeren

ADHD : toestandregulatie (J. van der Meere) en (Q)EEG

Dag 2

Nieuwste inzichten in modelvorming van EEG dynamiek (Spectrumstabilisering, power law, pink noise en self-organized criticality)

Het SMR/thèta neurofeedbackprotocol, rekening houdend met EEG dynamiek

De deelnemers leren zelf een trainingsscherm op te bouwen en te gebruiken

Hoe de patiënt/cliënt instrueren en coachen tijdens een sessie

Dag 3

Overzicht van gepubliceerde klinische studies

Keuze van visuele en auditieve feedback en van optimale moeilijkheidsgraad

De deelnemers leren dit zelf in de software in te stellen

Dag 4

Experimentele neurofeedback bij ADHD: EEG-coherentie; slow cortical potentials

De deelnemers leren dit zelf toe te passen

Experimentele toepassingen in andere klinische domeinen: hersentrauma, insomnie, ticstoornissen (Gilles de la Tourette), depressie, dyslexie, epilepsie

De opleidingen worden gegeven door **Dr. Werner Van den Bergh**, neuropsychiater te Leuven. De eerste opleiding vond plaats in april-mei 2008 en werd bijgewoond door 25 Belgische en Nederlandse psychologen en artsen. Na zijn opleiding in neurologie en psychiatrie volgde hij een postgraduaat opleiding gedragsneurologie aan de Universiteit van Londen. Hij heeft zich sinds vele jaren toegelegd op QEEG (kwantitatief EEG) en is docent bij de werkgroep *Psychofysiologie* van de *Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie*. Sinds meer dan 20 jaar, lang voor neurofeedback in Europa bekendheid kreeg, heeft hij het domein van neurofeedback opgevolgd en er veel klinische ervaring in verworven. Reeds in 1997 publiceerde hij het boek *“EEG-Biofeedback: psychofysiologische zelfregulatie van het mentale integratieniveau en van cognities”*, en in 2007 publiceerde hij het boek *“Neurofeedback en toestandregulatie bij ADHD”*, dat in november 2010 als *“Neurofeedback and State Regulation in ADHD”* in de USA uitgegeven werd. Hij heeft van in het begin uitgebreide contacten onderhouden met de pioniers van neurofeedback (Prof. M.B. Sterman, Prof. J. Lubar, Prof. J. Kropotov...). Hij verdiepte zich vooral in het leggen van de links tussen de neurofeedbackwereld en de EEG-wereld en in het uitwerken van modellen ter verklaring van de werking van neurofeedback. Deze ideeën worden in de praktische opleiding verwerkt.



INSCHRIJVINGEN

Maximaal 16 deelnemers worden toegelaten (omwille van praktische redenen en om iedereen de gelegenheid te geven “hands-on” deel te nemen): wie bij de eersten is is zeker van een plaats.

Kosten : 720,- euro voor de ganse cyclus. Dit omvat alle kosten zoals het gebruik van laptop met software en hardware voor EEG-metingen en neurofeedbacktraining (1 set per 3 deelnemers), broodjeslunches en dranken.

Het boek “Neurofeedback en toestandregulatie bij ADHD” (www.adhd-neurofeedback.be) wordt aanbevolen als handboek, en kan vooraf of ter plaatse aangeschaft worden (33,95 euro).

Inschrijvingen gebeuren door betaling van het vermelde bedrag op 431-0546121-78, en door aanmelding via email bij wernervandenbergh@yahoo.com, met tevens vermelding van uw academische vorming.